

快 講座内容

【入門講座】・・・3 時間

【総合講座】・・・30 時間

総合講座では、それぞれの内容をより深く学んでいきます。

✓ 筋骨格の歪みと病気との関係～歪みを治す操体法

✓ 内臓を温めるとなぜ病気が良くなるか
～内臓の温熱調整法～

✓ からだの不調の原因と回復の方向を探る
～ライフエネルギーテスト(筋肉反射テスト)～

✓ 頭蓋仙骨療法～脳脊髄液の流れと自律神経の安定

✓ 身近な薬草の使い方の基本

✓ 食事療法のあり方と実際について

操体法

筋・骨格系の歪みを治すバランス運動療法です。生命が本来持ち合わせている快感をたよりに、からだの声に耳を傾け、からだが痛い、不快を感じる方向と反対の気持ちよい方向にからだを動かし、歪んだからだを正体に戻します。腰痛、肩こりから自己免疫疾患、ガン、生活習慣病にいたるまで筋・骨格系に歪みがあります。

内臓調整法

内臓の働きを活性化する温熱療法です。内臓の基礎となる肝臓、腎臓、脾臓＝胸腺を心地よい温度で調整します。弱っている内臓はエネルギーが不足していますので、外からの気持ちよい温熱は内臓本来の働きを取り戻します。ウイルスによる風邪からアレルギー疾患、がん、生活習慣病にいたるまで幅広く応用できる手当法です。

LET

(ライフエネルギーテスト)

からだの微細な変化をいち早くキャッチして、内臓の状態、筋・骨格系の歪みをチェックして、その時に必要な手当て、薬草の選択、どのような食生活が望ましいのかを判断するための筋肉反射テストです。

その他、総合講座では、このようなことについても学びます。

✓ 症状を回復させる食事について

✓ 家庭医学救急法

✓ 頭蓋仙骨療法～脳脊髄液のリズムと自律神経の安定

✓ 薬草の使い方

快 日程・会場

※講座は全て要予約です。メール又は電話にてお申し込みください。

※コロナ感染症拡大のために直前に施設が閉館になり、講座が中止になることがあります。

松本（長野）

入門講座

9月20日(日・祝)

【時間】13:00～16:00

【会場】NPO 法人まつもと子ども
留学基金・四賀寮
(松本市会田)

【受講費】3,000 円

総合講座

<全10回>(10週連続・毎週水曜)

9月8日・15日・22日・29日

10月6日・13日・20日・27日

11月3日・10日

【時間】18:30～21:30

【会場】豆ってい(松本市寿小赤)

【受講費】60,000 円【定員】10名

飯田（長野）

入門講座

9月18日(土)

【時間】13:00～16:00

【会場】つきのいえ(飯田市千代)

【受講費】3,000 円

総合講座

<全4回>

10月16日(土)・17日(日)

11月13日(土)・14日(日)

【時間】10:00～17:00

【会場】つきのいえ(飯田市千代)

【受講費】60,000 円

(宿泊・食費 一泊2,000 円)

定員：10名

名古屋

入門講座

9月19日(日)

【時間】13:15～16:15

【会場】名古屋市中生涯学習センター
(名古屋市中区)

【受講費】3,000 円

福島

総合講座

<全4回>

10月2日(土)・3日(日)

11月27日(土)・28日(日)

【時間】10:00～17:00

【会場】銀河のほとり 蔵のセミナー
ハウス(福島県須賀川市)

【受講費】60,000 円【定員】10名

【お問合せ・お申し込み】 メール：hashi22jan@gmail.com 電話：0263-75-8608(橋本)